

Motion rörande pedagogiska måltider i förskolan och skolan

Syftet är att måltider ska ge tillfällen till samvaro mellan barn och vuxna. De pedagogiska måltiderna är viktiga för att eleverna ska få en positiv upplevelse av måltiden och en naturlig inställning till mat. Elever behöver vuxna som förebilder och stöd. Att sitta vid samma bord och äta samma mat ger tillfälle till samtal. Eleverna får träna gruppkänsla och betydelse av samarbete.

Den pedagogiska lunchen måste ses som ett fullvärdigt arbete utfört av besjälad personal och där maten är det pedagogiska verktyget.

Pedagoger vid borden i matsalarna bidrar till att skapa ökad trivsel, föregå som gott exempel och informera om den mat som serveras ur ett kulturellt, kemiskt och biologiskt perspektiv.

Vi vill att det ska råda en god stämning, det ska vara en lugn och trygg miljö i matsalen, vilket ger möjlighet till genuina och förtroendeskapande samtal kring frågor som inte så lätt tas upp på lektionstid.

Förutsättningarna för det är att det finns vuxna som **deltar** i måltiden på ett naturligt sätt och inte uppträder som måltidsvakter.

Sinnesintryck från måltidsmiljön, det sociala sammanhanget och måltidens kulinariska egenskaper bidrar sammantaget till om en måltid förknippas med behagliga eller obehagliga känslor

För att eleverna ska kunna tillgodogöra sig undervisningen och vara aktiva på lektionerna är det av största betydelse att förutsättningarna finns för en god måltidsmiljö . Det är extra viktigt eftersom vi vet att det finns elever i grundskoleåldern som lider av ätstörningar som vi är ålagda att identifiera.

Vi föreslår med de skäl som anges ovan

att berörd personal i förskolan och skolan ges tillfälle att inta här aktualiserade måltider utan kostnad

Bromölla dag som ovan

För Miljöpartiet de Gröna i Bromölla

Gert Rosenlind

Elisabet Knutsson